



## **H2-Atemtest**

Der H2-Atemtest dient zur Feststellung einer Zuckerunverträglichkeit wie z. B. von Laktose, Fruktose, Sorbit oder Glukose.

Diese Unverträglichkeiten können Ursachen von Beschwerden wie Blähungen, Durchfällen, Bauchschmerzen sein.

Bei der Durchführung des H2-Atemtestes trinken Sie nach vorheriger Bestimmung des Nüchternwertes eine Zuckerlösung. Im weiteren Verlauf wird, halbstündlich über einen Zeitraum von **2 Std.** mit je zwei Messungen, der H2-Gehalt in der Ausatemluft bestimmt.

### **Wir bitten Sie folgendes zur Vorbereitung auf den H2-Atemtest zu beachten:**

#### **Am Tag vor der Untersuchung:**

- bis 13:00 Uhr Nahrungsaufnahme, den ganzen Tag keine fettige und keine ballaststoffreiche Kost  
(d. h. keine Vollkornprodukte, Linsen, Bohnen, Nüsse, Kohlrarten)
- ab 13:00 Uhr ausschließlich nur noch stilles Wasser trinken
- keine Antibiotikaeinnahme in den letzten 4 Wochen
- keine Koloskopien/Darmspiegelungen in den letzten 2 Wochen

#### **Am Tag der Untersuchung:**

- nüchtern sein
- nicht essen
- nicht trinken
- nicht rauchen
- kein Zähneputzen
- den Mund mit nichts ausspülen
- nicht eincremen im Gesicht
- keinen Lippenstift oder Labello verwenden
- kein Kaugummi kauen
- keine Medikamente einnehmen

Am Tag der Untersuchung melden Sie sich bitte mit einer entsprechenden Überweisung des Hausarztes und Ihrer Versichertenkarte in der Anmeldung der Praxis für Innere Medizin 1.OG St. Marien Hospital

Telefon 02591 / 231  
350  
Fax 02591 / 231  
352

Medizinisches Versorgungszentrum  
Media Vita GmbH  
Praxis Innere Medizin  
Neustraße 1  
59348 Lüdinghausen

Geschäftsführer  
Ass. jur. Stephan Marx, LL.M.  
Dipl.-Kfm. Frank Lohmann  
Amtsgericht Hamm HRB 4484  
Eine Einrichtung der  
St. Franziskus-Stiftung Münster

Bankverbindungen:  
Spar- u. Darlehnskasse Bockum-Hövel eG (BLZ 410 610 11)  
Kto. Nr. 3130 989 500  
SWIFT-Code (BIC): GENODEM1HBH  
IBAN: DE82410610113130989500